

PILGERREISE ZU DIR SELBST

mit Yoga & Meditation



Individuelle Begleitung auf deinem inneren Weg

Spürst du den Ruf, dich selbst tiefer kennenzulernen?

Wünschst du dir mehr Klarheit, Verbindung und innere Ruhe?

Dann lade ich dich ein auf eine besondere Reise – zu dir Selbst. In einer achtsamen, individuellen Begleitung verbinde ich spirituelle Impulse, Kundalini Yoga und Meditation zu einem ganzheitlichen Weg der Selbsterfahrung. Je nachdem, wo du gerade stehst in deinem Leben, entscheide, wo du losgehen möchtest. Der erste Schritt ist - egal, wo du startest - ein Gespräch für deine Verbindung zu dir Selbst & deine innere Klarheit.



BEGINNEN.

DIE KRAFT DER SELBSTWAHRNEHMUNG

Für EinsteigerInnen und Neugierige

- Sanfte Yogaeinheiten zur Selbstwahrnehmung
- Impulse zur Achtsamkeit und inneren Ausrichtung
- Erste Schritte zur Verbindung mit deinem inneren Kompass

Heilsames Gespräch zum Einstieg - darauf aufbauend 5 Termine à 1,5 Stunden (Sa).
Energieausgleich: 360 EUR



ERKENNEN.

DER WEG DER SELBSTREFLEKTION

Für alle die tiefer gehen wollen.

- Vertiefte Meditationen und energetisierende Yogapraxis
- Raum für ehrliche Innenschau und Perspektivwechsel
- Integration in deinen Alltag – bewusst und lebendig

Heilsames Gespräch zum Einstieg - darauf aufbauend 5 Termine à 4 Stunden (Sa).
Energieausgleich: 540 EUR



INTENSIV

DER WEG DER TRANSFORMATION & HEILUNG.

Für Mutige und Entschlossene

- Intensive Begleitung auf deinem persönlichen Transformationsweg
- Tiefe Prozesse, begleitet von spirituellen Impulsen & intensiven Yoga & Meditationserfahrungen
- Stärkung deiner inneren Ausrichtung und Lebensvision

Heilsames Gespräch zum Einstieg - darauf aufbauend an 5 Wochenenden (Sa/So). Mehr dazu im Flyer:
“Finde deine Seele - sie ist deine innere Führung”

Entscheide, welche dieser drei Varianten die richtige für dich ist. Zum Einstieg starten wir dann mit dem Heilsamen Gespräch (Karam Kriya - angewandte Numerologie). Es dauert 90 Minuten und bringt dich in die Verbindung zu dir Selbst & deine innere Klarheit. Nach dem Gespräch erstelle ich für dich dein persönliches Visionsbild für deine Pilgerreise. Die Terminabstimmung erfolgt individuell. Zwischen den fünf Terminen hast du jeweils Zeit, um Selbstwahrnehmung & Selbsterfahrung in deinen Alltag zu integrieren.

Jede Reise ist einzigartig – so wie du. Ich begleite dich von Herzen - einfühlsam, mit meiner Erfahrung und meiner intuitiven Verbindung – in deinem Tempo auf deinem Weg. Bist du bereit, dich selbst neu zu entdecken? Ich freue mich auf dich.



KONTAKT:

Nirban Kaur
0172-4 555 4 37
Nirban.kaur@yahoo.de
www.nirbankaur.de

Raum für Yoga, Alter Schulhof 7,
28717 Bremen-Lesum

