



Finde deine Seele!
Sie ist deine innere Führung.



Die Termine:

5 Termine - jeweils Samstag und Sonntag von
jeweils 10 - 16:00 Uhr
Die Termine werden individuell abgestimmt und
vereinbart.

Der Ort:

Raum für Yoga,
Alter Schulhof 7, 28717 Bremen-Lesum
(direkt hinter dem Polizeigebäude, bei Alecco)

Für Tee, Wasser, Obst & einen Mittags-Snack an
beiden Tagen Sorge ich.

Energieausgleich:

1.490 EUR
Ratenzahlung nach Rücksprache möglich.

Auf Wunsch biete ich während dieser Workshop-
Reihe auch weitere individuelle Karam Kriya
Gespräche an.



Spricht dich das an?
Dann melde dich bei mir.



0172-4 555 4 37



nirban.kaur@yahoo.de

www.nirbankaur.de



*"Ich schlage die Brücke zwischen spirituellem bewussten
Sein und den Herausforderungen des irdischen Lebens."*

Ich freue mich auf dich!
Nirban Kaur



Finde deine Seele!

Sie ist deine innere Führung.

mit Kundalini Yoga

nach der Lehre von Yogi Bajan

**Individuelle
Workshop-Reihe
als Pilgerreise zu dir Selbst**



**Diese Pilgerreise zu dir Selbst
dient zur Stärkung**

- deiner Selbstwahrnehmung,
- deiner gesunden Abgrenzung
- deiner Selbstbestimmung



- Fühlst du dich immer wieder aus der Balance?
- Vergißt du viel zu oft dich Selbst?
- Sagst du öfter "Ja" zu anderen, als zu dir Selbst?
- Möchtest du bewusster mit Alltagssituationen umgehen?
- Wünschst du dir mehr Glück, Zufriedenheit, Leichtigkeit?
- Sehnst du dich nach etwas, was du nicht richtig greifen kannst?

Möchtest du das ändern?

Finde deine Seele!
Sie ist deine innere Führung.

Auf dieser Pilgerreise zu dir Selbst ...

- bekommst du mehr innere Klarheit & Orientierung.
- kannst du deine Beziehung zu deiner Seele aufbauen..
- stärkst du dich und dein spirituelles, bewusstes Selbst..



Die Pilgerreise beinhaltet:

- Gespräch vor dem ersten Workshop.
- 5 Workshop-Wochenenden (Sa/So) mit Kundalini Yoga & einem Vertiefen deines spirituellen Wissens - angelehnt an den 5 Sutren* von Yogi Bhajan.
- Zwischen den Workshops Aufgaben für deine Selbst.Wahrnehmung & Selbst.Erfahrung - eine Möglichkeit, dein spirituelles Wissen bewusst in deinem Alltag zu integrieren.
- Visualisierung & Handouts.

***Die 5 Sutren::**

- 1- Beginne und der Druck wird weichen.
2. Erkenne, der Andere bist du.
3. Es gibt einen Weg durch jede Blockade.
4. Verstehe mit Mitgefühl, sonst missverstehst du die Zeit.
5. Schwinge mit dem Kosmos & der Kosmos schwingt mit dir.



Du bekommst die Chance...

- durch deine eigene innere Führung dir dein Leben so zu gestalten, wie es dir entspricht.
- immer mehr dein bewusstes Sein zu leben.
- dein Gleichgewicht im Leben zu finden.
- deiner Bestimmung mutig und kraftvoll zu folgen..



*"Willst du das Grenzenlose erfahren,
so lerne zunächst das Begrenzte kennen:
Erkenne dich Selbst, Gott in dir."*
Yogi Bhajan