



KEEP UP

Ein Workshop-Tag zum
Eintauchen in die
Kundalini Yoga Energie.

Sa, 14. November 2026

10:00 - 16:00 h

im Raum für Yoga

Für Yogis & Yoginis mit Vorerfahrung.



YOGA SPECIAL

“Atmen und einfach Sein”

Sa, 17. Oktober 2026

09:30 - 11:30 h

im Raum für Yoga

Eine wohltuende Zeit für dich. Zeit, um bei dir
Selbst anzukommen und das Außen draußen zu
lassen.



TANZ & MEDITATION

So, 04. Oktober 2026

19:00 - 20.30 h

im Raum für Yoga

Intuitives Tanzen als Bewegung mit einer
anschließenden Meditation



Nirban Kaur - 0172-4 555 4 37

www.nirbankaur.de